



REGULAMENTO

Documento actualizado em **07/02/2023**

ATENÇÃO:

Para uma melhor organização pessoal, leia este documento.

O Regulamento é um documento orientador de todo o evento.

1) DATA: 6 e 7 de Maio de 2023

2) LOCAL: Vila Nova de Foz Côa

3) FORMATO DA PROVA:

Individual (Feminino e Masculino);

Equipas Mistas (2 elementos);

Equipas Mistas (4 elementos);

4) Condições de participação

O wild adventure races é um evento multidesportivo, que percorre trilhos e caminhos no concelho de Foz Coa enquadrado num percurso multiactividades.

Qualquer participante ao inscrever-se está a concordar e a aceitar na íntegra o presente Regulamento.

Para participar neste evento, os participantes deverão ter pelo menos 18 (dezoito) anos á data da prova.

Participantes com 16 e 17 anos só se podem inscrever com autorização do encarregado de educação.

O documento será enviado juntamente com o email de confirmação de inscrição e deverá ser devolvido devidamente preenchido e assinado, juntamente com cópia do cartão de cidadão do encarregado de educação.

Não existe idade máxima para participação e a idade mínima são os 16 anos feitos na data do evento.

5) Condições físicas

É indispensável que os participantes do Wild Adventure Race aceitem e cumpram os seguintes requisitos referentes à sua condição física, nomeadamente:

- A) Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da prova em que vai participar;
- B) Estar suficientemente treinado, fisicamente e mentalmente para concluir a prova;
- C) Estar consciente que a sua segurança depende da capacidade em se adaptar aos problemas que surjam, pois não cabe à Organização ajudar o atleta a gerir os seus problemas;
- D) Ter adquirido, antes da prova, uma capacidade real de autonomia no terreno que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, concretamente:
 - Conseguir enfrentar sem ajuda externa alterações de condições ambientais e climatéricas adversas;
 - Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outros;
 - Ter a capacidade de autonomia entre 2 (dois) postos de abastecimento, quer em termos de alimentação e hidratação, quer em termos de equipamento e segurança.

6) Ajuda externa

- A) Aos participantes é permitido receber ajuda externa durante a prova apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela Organização e desde que não haja interferência com outro atleta.
- B) É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com exceção de situações de carácter físico/médico a avaliar à posteriori pela Organização.
- C) O incumprimento deste ponto implica a desclassificação do atleta.

7) Colocação Dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova, colocado obrigatoriamente à frente.

O incumprimento desta regra poderá originar a não classificação dos atletas, por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

8) VALORES DE INSCRIÇÃO (com oferta de uma noite de alojamento no Centro de Alto Rendimento do Pocinho aos 70 primeiros inscritos):

- a) **Formato Individual -> 30€**
- b) **Formato Equipa (2 elementos) -> 60€**
- c) **Formato Equipa (4 elementos) -> 100€**

FAQ's

- **ONDE FAÇO A INSCRIÇÃO?**

Através do endereço: https://upstream.bol.pt/Comprar/Bilhetes/116811-wild_adventure_foz_coa-vila_nova_de_foz_coa/

Também através do site: www.wildadventureraces.pt

- **COMO SEI SE ESTOU INSCRITO?**

Após preenchimento do formulário de inscrição, respectivo pagamento (multibanco, mbway ou VISA / Mastercard) e recepção de email de confirmação do pagamento. Receberá um email que confirma a inscrição.

- **COMO FAÇO O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO ONLINE?**

O formulário de inscrição permite o pagamento diretamente através de multibanco, mbway ou cartão de crédito.

- **O QUE FAZER EM CASO DE DIFICULDADE TÉCNICA AQUANDO DA INSCRIÇÃO?**

Contacte-nos pelo email info@wildadventureraces.pt ou pelo telemóvel 93 063 50 71 (organização).

- **AS INSCRIÇÕES PODEM SER TRANSMISSÍVEIS?**

Sim.

- **AS INSCRIÇÕES PODEM SER DEVOLVIDAS?**

Não.

- **O QUE NECESSITO PARA O CHECK-IN NO PRIMEIRO DIA?**

Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade ou Passaporte (documento de identificação com fotografia)

- **POSSO ESTACIONAR NO RECINTO DA PROVA?**

Sim.

- **EXISTIRÁ ASSISTÊNCIA MÉDICA/PRIMEIROS SOCORROS NO EVENTO?**

Sim. Existirá uma equipa de primeiros socorros (bombeiros) permanente alocada ao evento. Assim como apoio técnico específico no caso de algumas das modalidades assim o requererem (por exemplo apoio/segurança dentro de água).

- **TENHO SEGURO NA PROVA?**

Sim. A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de eventos. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

- **É PERMITIDA A ENTRADA DE PÚBLICO?**

Sim, é permitido público em toda a extensão do percurso e nas áreas delimitadas e marcada no próprio local. A entrada é gratuita.

- **EXISTEM INSTALAÇÕES SANITÁRIAS NO LOCAL DO EVENTO?**

Sim, para homens e senhoras, com duches.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. O evento/prova:

Composta por vários desafios multi atividades onde podem existir penalizações de tempo nos desafios e o não cumprimento desta penalização pode incorrer na desclassificação.

A) Penalizações

1- Salto para água

- Individual: 5min penalização e depois prosseguir a prova;
- Equipa de 2: pelo menos 1 elemento tem de realizar o salto ou penalização de 5min;
- Equipa de 4: pelo menos 2 elementos ou penalização de 5min por elemento em falta; (não pode ser um só elemento a efetuar os dois saltos);

2- Natação

- 5min penalização caso não realize a totalidade ou parte do percurso;
- no caso das equipas de 2 elementos poderá ser apenas um dos elementos a realizar o percurso de natação;
- no caso das equipas de 4 elementos poderão ser apenas 2 dos elementos a realizar o percurso de natação;

3- **Kayak**

- 5min penalização caso não realize a totalidade ou parte do percurso;
- No caso das equipas, todos os elementos terão de completar o percurso;

4- **Stand up Paddle**

- 5min penalização caso não realize a totalidade ou parte do percurso
- No caso das equipas, todos os elementos terão de completar o percurso;

5- **Rappel**

- Individual: 5min penalização e depois prosseguir a prova;
- Equipa de 2: pelo menos 1 elemento tem de realizar a descida ou penalização de 5min;
- Equipa de 4: pelo menos 2 elementos ou penalização de 5min por elemento em falta;
(não pode ser um só elemento a efetuar as duas descidas);

6- **Navegação terrestre (orientação)**

- com pontos de passagem obrigatórios
- penalização de 5min por cada ponto não cumprido

7- **Desafios surpresa (não físicos)**

- a não realização ou insucesso do desafio implicará 5 min de penalização

2. **Equipamento:**

Todos os equipamentos indispensáveis e necessários para a realização dos desafios e modalidades serão disponibilizados pela organização.

Cada participante é responsável por, para cada modalidade/desafio avaliar a necessidade de levar equipamento próprio que seja indispensável (para si) para a prática de determinada modalidade mas que, não sirva para tirar vantagem competitiva em relação aos restantes participantes.

Por exemplo, no caso da natação será por opção que o participante levará touca ou óculos, não podendo levar barbatanas, pés de pato ou palas de propulsão.

Todos os equipamentos de segurança necessários para cada desafio/modalidade serão fornecidos pela organização como por exemplo: arnês e todo o material de rappel, coletes salva vidas no kaiak, mapas na navegação terrestre, etc.

Todos os acessórios cujo objetivo seja oferecer vantagem competitiva na execução dos exercícios devem ser autorizados pela organização.

Para cada a organização determinará se é ou não permitido ou motivo de desqualificação no caso de não ser referido neste regulamento.

3. Resultados:

- Cada individual e equipa serão ajuizados por, pelo menos, um elemento designado pela organização;
- A decisão deste elemento é soberana pelo que deve ser respeitada por todos os participantes;
- As classificações iniciais publicadas, antes da entrega de prémios serão provisórias e passíveis de serem corrigidas;

4. Protestos

- No caso do/a participante/equipa não concordar com o resultado definido e/ou conduta de atleta/equipa/juiz, poderá ser realizado um protesto aos responsáveis da organização. Esse protesto terá o custo de 40€, sendo devolvido caso a organização considere que o atleta tenha razão no protesto apresentado.

5. Tabela classificativa:

- A tabela classificativa será dividida de acordo com os desafios e tempo total da realização do percurso. Todos terão um **tempo limite de 6 horas** para realizar o evento. Será publicada a classificação geral com a maior brevidade após a realização do evento.

6. Prémios:

- Para todos os formatos e géneros (individual e equipas), a organização divulgará e atribuirá prémios de diversa ordem.

7. Conduta do atleta e outros:

- A organização reserva-se ao direito de alterar o horário das provas;
- Número mínimo de participantes é de 100, no entanto por razões que ultrapassem a organização, esta reserva-se ao direito de adiar suspender ou cancelar antecipadamente o evento.
Caso não se verifique o número mínimo de participantes, será dada a opção de participar noutra data ou o valor das inscrições será devolvido;
- Na eventualidade de mau tempo ou outro motivo de força maior, existirá um primeiro adiamento da prova para uma hora oportuna a definir na altura. Caso essas condições se mantenham, então não existirá um segundo adiamento e o valor das inscrições será devolvido;
- Todos os atletas deverão realizar a inscrição na prova até às datas-limite estipuladas;
- No dia da prova, todos os atletas deverão comparecer no secretariado para confirmar a sua presença, em hora a definir;
- Todos os atletas deverão comparecer aos briefings de prova (horários e locais a designar);

- Na partida, os participantes serão chamados; no caso de não comparecerem aquando da chamada, esta não poderá realizar o evento;
- Mau comportamento (insulto e/ou agressão a outro atleta, organização e/ou voluntário) levará à desqualificação do atleta ou equipa;
- A utilização de material não permitido levará à desqualificação do atleta ou equipa;
- Todos os atletas deverão mostrar uma boa conduta desportiva, cumprindo com as regras e *standards* dos desafios e respeito por todos os membros da organização e participantes.

8. Organizador:

- Upstream – Valorização do Território S.A
- Head Office
CIEC – Centro de Inovação Empresarial da Covilhã
Rua António Augusto de Aguiar
6200-053 Covilhã - PORTUGAL

www.wildadventureraces.pt

www.upstream-portugal.pt

www.tryportugal.com